

Szánj egy napot az Egészségre!

Városi Egészségügyi-, esélyegyenlőségi-, és sportnap

2014. szeptember 20. szombat

Fővédnökök: Egészségügyi és Szociális Bizottság, Biatorbágy és Környéke Mozgáskorlátozottak Egyesülete, Biatorbágyi Családsegítő Központ és Gyermekjóléti Szolgálat, Magyar Vöröskereszt biatorbágyi szervezete,

Szervezők: Faluház, Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület (EBKE)

A rendezvény háziasszonya: dr. Csizmadia Gabriella.

A rendezvény vezérgondolata: az ESÉLYEGYENLŐSÉG

8,00 – 14,00-ig Szakmai szűrő programok az Egészségházban

9,30 – 20,00-ig Szakmai-ismeretterjesztő előadások, színes bemutatók, termékbemutatók, sportszer bemutatók, sport és kulturális programok a Faluházban

Résztevők: Mozgáskorlátozottak Egyesülete, Vöröskereszt Biatorbágy, Családsegítő Központ, Fészek Fogyatékosok Nappali Ellátója, Biatorbágyi Nagycsaládosok Egyesülete,

Egészségház: szűrőprogramok, tanácsadás 8,00-14,00-ig

- Orthopédia Szűrővizsgálat (Dr. Falucska Lajos orthopéd szakorvos),
- Lábstatika mérés talpnyomás mérés (Boldog Beáta, Ortoshoes Kft.)
- Gyorstesztek: koleszterin, vércukorszint mérés, vérnyomásmérés, trigliceridszint mérés húgysavszint mérés, PSA gyorsteszt (prosztata szűrés 40 év feletti férfiak részére). (Forró Ágota, Kissné Zsemberi Csilla)
- BMI (testtömeg index) számítás, boka/kar index mérés, bioimpedancia (testzsír százalék meghatározás, vázizomtömeg) mérés, haskőrfogat mérés, légzésfunkciós szűrés
- EKG készítése (Darnai Erika)
- Belgyógyászati leletkonzultáció, tanácsadás, rizikóstátusz elemzés-beclsés, tesztek értékelése, összefoglaló vélemény, az eltérések véleményezése, javaslatok (Dr. Koncz Erika házi orvos)
- Szemészeti szűrés1. látásélesség vizsgálat Klemant Dénes (06-70-409-7216)
- Szemészeti szűrés2. Glaukoma szűrés. (Dr. Bély Zsuzsa)
- Hallásvizsgálat (Mesko Csaba, Yarus Trade)
- Tympanometriás szűrés (Bartuska Mariann csecsemő és gyermekápoló)
- Bőrgyógyászat: melanoma szűrés (Dr. Szilágyi Melinda szemész szakorvos)
- Pajzsmirigy UH szűrése (Dr. Piloszanovics Ildikó)
- Nőgyógyászati rákszűrés (szervezés alatt)

Faluház: ismeretterjesztő előadások és színes kulturális programok, valamint termékbemutatók, sportszer bemutatók 9,30 – 20,00-ig

A Faluház szervezésében: Sportnap és a sportprogramok (Eső esetén elmarad), Kulturális programok

A z EBKE szervezésében Ismeretterjesztő előadások, termékbemutatók, sportszer bemutatók

KÜLTÉRI program (Kerékpáros ügyességi pálya és a Fő tér):

10,00-13,00-ig BIKE Biatorbágyi Természetbarát és Kerékpáros Egyesület szervezésében:
kerékpáros ügyességi verseny és bemutató a kerékpáros pályán
Tájfutás bemutató és a Nordic walking edzés bemutató a Fő téren

FALUHÁZ épülete

Előtér: Pultos termék bemutatók 9,30-17,00-ig

Vöröskereszt: „Hogyan lehet segíteni” - újraélesztési gyakorlatok bemutatója
(a bemutatók időpontjai: 10.30, 11.30, 12.30, 14.30 órakor)

Yarus Trade Kft Hallás szaküzlet: hallás-bemutató pult

Gólyafészek bölcsőde: Egészségfalatok. Kínáló

Gyermekfoglalkoztató játszóház (Babuka Játszóház a játszósarokban), arcfestés (délelőtt), lufi fújás (délután)

Fészek Fogyatékosok Nappali Ellátója – pult

Shea Natura Webáruház – pult (Fucsek Beáta)

„Zöldség és gyümölcs varázslat” - gyümölcs és zöldség faragó készletek bemutatója, kóstoló (Ferenczy Krisztián)

Illóolajok, natúr termékek, teák bemutatója (Keola Essence of Life: Lévai Anikó)

Boldog Gizella, idősek otthona - pult

Harmonizáció a természet rezgéseivel termékbemutató (Szederkényiné Keresztúri Andrea)

FLP bemutató stand (Tasnádi Beáta)

Írisz-elemzés – rizikófaktor eredmény díjmentesen a Biyovistól. (Dr. Nemes Katalin)

Paleolyt táplálkozás termékbemutató, könyv bemutató, könyvedikálás (Dr. Andor Ákos)

Kiállítóterem: Edzőgépek, otthon is használható sportgépek bemutatója
9,30-17,00-ig

Biafitness: 2-3 spinning-kerékpár - teremedző biztosítja az eszközök kipróbálásához a segítséget, akciós bérletek bemutatása,

Viadukt Sportközpont: TRX-kötél, cattlebell kézi súlyzók, talajon használt sporteszközök - teremedző biztosítja az eszközök kipróbálásához a segítséget

Royal Body Speedfitness: edzőterem a szomszédos „Kereskedő közben”

Flabelos: Flabelos gép, amit ingyenesen ki lehet próbálni

„Felnőtt játszótér” bemutatója

Alagsor: 9,30-17,00-ig: Sakk, csocsó az Ifi klub szervezésében

Kisterem, I. emelet 104. - ismeretterjesztő előadások 10,00-12,30-ig

10,00-10,30 – **Viola Noémi:** A zene szerepe a gyermek fejlődésére. Zenetherápia Kokas Klára módszerével

10,30-11,00 – **Mesko Csaba** (Yarus Trade Kft.) – A hallás szerepe a mindennapokban

11,00-11,30 – **Dudás Eszter** – Dr. Vass Miklós Alapítvány - Korai Fejlesztő Központ: Esélylatolgatás csecsemőkortól – a komplex korai fejlesztés lényege

11,30-12,00 – **Érdi Szitakötő Óvoda és Fejlesztő Központ** munkájának szerepe a fejlesztésben.

12,00-12,30 – **Dr. Andor Ákos:** A táplálkozás dzsungelében - Paleolit étrend és a funkcionális élelmiszerek

ismeretterjesztő előadások 14,00-16,00-ig

14,00-14,30 – **Tasnády Beáta:** Táplálkozásunk hatása, betegségekkel való összefüggések, megelőzése

14,30-15,00 – **Dr. Nemes Katalin:** Ki Mit Tud szervezete rizikófaktorairól? A válaszokat a Biyovis Írisz Elemzésnél keresse.

Péczy Ignác – Iridológia a mai technológiával.

15,00-15,30 – **Dr. Skultéti Judit orvos, inkontinencia tanácsadó:** Kriston intim torna felnőtteknek és gyermekeknek az inkontinencia, vizelet és székletartási problémák esetén (tévhitek eloszlata a témában.)

15,30-16,00 – Az Osteoporosis mint mozgáskorlátozó állapot

Nagyterem - színházterem: kulturális programok, „színes” bemutatók

Dél előtt 9,30-11,30-ig

Tarjáni István polgármester megnyitója

Dr. Konta Ildikó bevezető előadása "Lehet jobb?" – "Készségek pszichológiai és zeneterápiás fejlesztése"

előadó: Dr. Konta Ildikó klinikai szakpszichológus kiképző zeneterapeuta

Csengettyű Együttes

Sajtkukac Zenekar (megzenésített gyerekversek)

Délután 14,00-17,30-ig

14,00-14,30 - „**A legszebb konyhakertek**” program eredményhirdetése és oklevelek, jutalom átadása.

14,30-15-30 - Helyi sport- és fitness klubok bemutatkozása – a színpadon, **ArCt műhely**

15,30-15,40 - Felnőtt Játszótér bemutatkozása

15,45-17,15 - Kerekasztal beszélgetés „**Esélyegyenlőség, Biatorbágyon**” címmel (a Családsegítő Központ szervezésében) amelyen a helyi esélyegyenlőségi programban felsorolt érintett szervezetek vesznek részt. Moderátor: **Nánási Tamás**

17.15- 17,30 - Díjak és jutalmak átadása az egészségnap legaktívabb résztvevői számára (a legtöbb szűrésen és Faluházi helyszínen résztvevők számára)

Zárógondolat: Nánási Tamás újságíró

Este 18,00-20,00-ig

Lévai Balázs (vers): „Sérült emberek imája”

Marton Róbert, a Central színház művésze (Békés Pál Novella-t olvas fel)

Kéthelyi Nagy Sándor (pantomim)

Felhőjárók Drámacsoport (Százhalombattai Sérültekért Alapítvány)

Itt és Most Társulat (improvizatív színház)