



BIATORBÁGY

VÁROS POLGÁRMESTERE

2051 Batorbágy, Baross Gábor utca 2/a. • Telefon: 06 23 310-174/142, 144
Fax: 06 23 310-135 • E-mail: polgarmester@batorbagy.hu • www.batorbagy.hu

ELŐTERJESZTÉS

Beszámoló az Egészséges Batorbágyért Közhasznú Egyesület 2015. évi programjáról

Az Egészségügyi és Szociális Bizottság februári ülésén határozatában kérte, hogy az Egyesület nyújtsa be a 2015. évi tevékenységéről szóló szakmai beszámolóját.

Dr. Juhász Zsuzsanna elnök asszony által 2016. március 16. napján megküldte az Egészséges Batorbágyért Közhasznú Egyesület 2015. évi tevékenységéről szóló szakmai beszámolója.

Kérem a Tisztelt Egészségügyi és Szociális Bizottságot, hogy az előterjesztésben foglaltakat tárgyalja meg és átruházott hatáskörben hozza meg döntését az Egészséges Batorbágyért Közhasznú Egyesület 2015. évi beszámolójának elfogadásáról.

Batorbágy, 2016. március 16.

**Tarjáni István s.k.
polgármester**

Melléklet:

- Beszámoló az Egészséges Batorbágyért Közhasznú Egyesület 2015. évi tevékenységéről

Előkészítésben résztvevők:

Összeállította: Lengyel Anita egészségügyi referens, Felelős: dr. Szabó Ferenc, Szervezési Osztály vezetője

**Biatorbágy Város Önkormányzat Képviselő-testülete Egészségügyi és
Szociális Bizottságának
.../2016. (III. 21.) határozata**

**Beszámoló az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület 2015. évi
programjáról**

Biatorbágy Város Önkormányzat Képviselő-testülete megtárgyalta és elfogadta az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület 2015. évi tevékenységéről szóló beszámolót.

A beszámolót a határozat melléklete tartalmazza.

Bodorkos Ádám
Bizottsági Elnök

Beszámoló

az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület (EBKE) 2015. ben végzett feladatairól és programjáról.

Egyesületünk Biatorbágy Város Önkormányzata megbízásából a 2015 évi Egészséges Biatorbágyért Program keretén belül a következő feladatokat vállalva készítette el programját.

1. Közönség-Egészségklub szervezése
2. Városi egészségnap megszervezése és lebonyolítása
3. Szűrővizsgálatok szervezése (Véradó naphoz kapcsolódóan az Egészségházban, orthopédiai szűrés az iskolákban, tympanometriás szűrés az óvodákban, számítógépes talpvizsgálat)
4. „Cöli klub” (Coeliakia /lisztérzékenységi klub) támogatása

Az Önkormányzat a fenti feladatok megvalósításához 1.328.480 Ft -t biztosított 4 részletben történő utalással.

Egyesületünk vállalt feladatainak teljesítésében nagy segítséget kapott a Faluház munkatársaitól a rendezvények helyszínének a biztosításában és a közönségszervezési munkákban (plakát készítés, terjesztés, hirdetés), valamint több ízben számíthattam lelkes önkéntes segítők munkájára is.

Egyesületünk a vállalt feladatokat a következőkben leírt módon teljesítette:

1. Egészségklub-Közönség klub szervezése

Egyesületünk 2012. óta szervezi „Egészségklub” rendezvényeit a helyi civil szervezetek bevonásával, a Faluházzal előre egyeztetett időpontban évi négy alkalommal két-két órában. A lakosság részére tartott felvilágosító, ismeretterjesztő, bemutató előadások egyre nagyobb számú résztvevő érdeklődése mellett zajlanak. Igyekszünk minden alkalommal érdekes, információgazdag témát hozni és autentikus hozzáértő és nagy tudású előadókat meghívni. Az EBKE fontos feladatának érzi az egészséggel kapcsolatos ismeretek átadását és igyekszünk népszerűsíteni az egészségtudatos életmódot.

Az előadásokat az Önkormányzati TV rögzítette és megtekinthetőek az önkormányzat honlapján. A résztvevők száma változó 40-60 fő között mozog, a témáknak megfelelően az összetétel (idősek-fiatalok, stb) változatos képet mutat örömmel látok városunkban dolgozó szakmai érdeklődőket is rendezvényeinken.

Egészségklub rendezvények:

- *Március 10. kedd* Dr. Tóth-Tamás Tamás: Társadalom és betegség--beteg társadalom

Az előadásban arról volt szó, hogy bár mindennapi félelmünk és élményünk az, hogy vírusok, bacillusok fenyegetik épségünket, káros anyagok, mérgek rövidítik meg az életünket, arra azonban ritkán gondolunk, hogy a minket körülvevő társadalom, az emberi kapcsolatok és az anyagi javak világa sok zavarral, ellentmondással hogyan rombolja életünket nap mint nap, szinte észrevehetetlenül, alattomosan.

<http://onkormanyzati.tv/index.php?id=20&viewMode=video&contentid=20150313180000016&pos=0>

- *Április 14. kedd* Tavaszai bőrgyógyászati kaleidoszkóp Dr Szilágyi Melinda - Europ Med

Biatorbágyi Egészségház bőrgyógyász szakorvosa képekkal gazdagon illusztrált előadásban mutatta be bőrünk rejtjelmeit.

<http://onkormanyzati.tv/index.php?id=20&viewMode=video&contentid=20150414180000016&pos=0>

- *október 13. kedd* Diéták. Testsúlykontroll, Új lehetőségek cukorbetegeknek. Az est háziasszonya

Dr. Kiss Éva a biatorbágyi egészségház diabetológus szakorvosa - az alakuló biatorbágyi diabetes-klub bemutatkozása: Darnai Erika diabetológus szakasszisztens volt.

És amiről hallhattunk: Diétákról cukorbetegnek és nem csak cukorbetegnek (PKU, glutenmentes diéta, tejcukorérzékenység diétája. A testsúlykontroll jelentősége az egészség megőrzésében. Érdekes tudnivalók a cukorbetegségről. A védőoltások különös jelentősége cukorbetegségben. Kötetlen beszélgetés egészségfalatok mellett.

<http://onkormanyzati.tv/index.php?id=20&viewMode=video&contentid=20151013195207016&pos=0>

- november 10. kedd Tükröm-Tükröd mondd meg nékem! Gondolatok az önismeretekről. Eőadó: Dr. Konta Ildikó Mária klinikai szakpszichológus és zenetherapeuta. Témánkhöz kapcsolódó meglepetés-vendégünk Kiss Virág a KV Art Design Studio tulajdonosa volt, aki a nyitott műhelyében tradicionális kézműves technikákkal üvegből csodálatos ékszereket, dísz tárgyakat, - köztük tükördíszeket is készít.

<http://onkormanyzati.tv/index.php?id=20&viewMode=video&contentid=20151113132149016&pos=0>

2. Diabetes klub 2015.12.01.

A DIABETES KLUB rendezvényét szakmai megkeresésre vettünk be a programunkba. Ennek folytatását jövőre is tervezzük, megbeszélendő témák hosszú sora vár feldolgozásra.

Decemberben a cukorbetegség egyik szövődményével, a "diabetes lábbal" foglalkozott a Diabetes klub. Az est háziasszonya: Dr. Kiss Éva diabetológus foorvos és Darnai Erika diabetes nurse volt.

A cukorbetegség egyik súlyos szövődménye a „Diabeteses láb” kialakulása a környéki idegrendszer sérülése miatt. Ennek megelőzéséről, gyógyításáról és a szakszerű lábápolásról hallhattunk a szakemberektől.

Egészségfalatok” mellett kérdések és kötetlen beszélgetésre invitáltuk az érdeklődő résztvevőket.

Akik aktív részvételükkel, fontos kérdésekkel „bombázták” az előadókat.

<http://onkormanyzati.tv/index.php?id=20&viewMode=video&contentid=20151201125229016&pos=0>

3. Városi Egészségnap

Beszámoló külön készült.

4. Szűrővizsgálatok

2015. ben az alábbi szűrővizsgálatokat végeztük:

1. Az előző évhez hasonlóan a Vöröskereszt biatorbágyi helyi szervezete által szervezett Véradó naphoz kapcsolódóan szűrővizsgálatokat szerveztünk az Egészségházban két alkalommal. (A harmadik véradási alkalom, a Városi Egészségnapon volt, a negyedik időpontja módosult és decemberben az ünnepekhez közel volt, ezért ekkor szűrővizsgálatok szervezésére nem volt mód.) A véradónaphoz kapcsolódó szűrővizsgálatok előre tervezhetőek a lakosság számára is és egyuttal a véradás fontossága is nagyobb figyelmet kap a köztudatban. Ezeknek a szűrővizsgálatoknak a vártnál is nagyobb volt a látogatottságuk. A szűrővizsgálatokon megjelent betegek szakorvosi leletet kaptak, amellyel a háziorvosnál továbbvizsgálatra jelentkezhetnek.

Február 25. szerda

pajzsmirigy ultrahang szűrés (Dr. Piloszanovics Ildikó radiológus szakorvos és

Bancsó Sándorné Bolyós Zsuzsanna Kardiológus szakasszisztens), 35 fő

bőrgyógyászati melanoma szűrés (Dr. Szilágyi Melinda bőrgyógyász szakorvos és

Kucsera Beáta bőrgyógyászati szakasszisztens) 40 fő

| | |
|--|-------|
| csontsűrűségmérés/oszteodenzitometria (Bóna Judit radiológus szakasszisztens) | 30 fő |
| urologia prosztatata szűrővizsgálat (Dr. Batory András urológus szakorvos) | 8 fő |
| <i>Május 11. hétfő</i> | |
| pajzsmirigy ultrahang szűrés (Dr. Vágó Anna radiológus szakorvos Bötkös kft, és Bóna Judit kardiológus szakasszisztens) | 32 fő |
| bőrgyógyászati melanoma szűrés (Dr. Szilágyi Melinda bőrgyógyász szakorvos és Kucséra Beáta bőrgyógyászati szakasszisztens), | 38 fő |
| gyermek szemészeti szűrés (Dr. Zólyomi Tímea gyermekszemész szakorvos és Bancsó Sándorné Bolyós Zsuzsanna Kardiológus szakasszisztens),) | 34 fő |
| számítógépes talpnyomás mérés (Huszárik Nóra gyógytornász) | 28 fő |
| NES vizsgálat,számítógépes állapotfelmérés (Dr. Kónya Éva anaeszteziológus szakorvos). | 16 fő |

2. Tympanometriás szűrővizsgálat az óvodában és iskola az alsó tagozatos tanulói számára. Felelős: Sulymosiné Bartuska Mariann asszisztens, Dr Beke Zsuzsa fül-orr-gégész szakorvos és Detki Krisztina logopédus. **Ez a fájdalomtalan műszeres vizsgálat a középfül állapotáról ad felvilágosítást. Az óvodások körében gyakori hurutos megbetegedés következménye lehet a savós középfülgyulladás, amely ha elhúzódik, a gyermekhallását rontja aminek hosszútávú hatása van a beszédfejlődésre, a beszédmegérésre, logopédiai problémák kezelésének a sikerességére, a tanulásra stb. Ezt a vizsgálatot a nagycsoportos óvodások körében már korábbi években elvégeztük. A program folytatása a logopédiai képzés, az iskolára való felkészítés hasznos és nagyon fontos diagnosztikus segítője.**

A szeptember, október, hónapban leszűrt gyerekek létszáma: 245 fő. Ebből 165 fő egészséges (A típusú görbe) 62 fő megfigyelést, és a nátha- arcüreggyulladás kezelését igényli (C típusú görbe), 8 fő fül-orr-gégészeti szakellátásra továbbküldve. (C típusú görbe)

2. Orthopédiai szűrővizsgálat 2014-15 tanévben 2014 október és november hónapban a biatorbágyi általános iskolások körében mindhárom tagiskolában az első és az ötödik osztályokban történt. A 2015/16 tanévben forráshiány miatt csak a Czuczor és a Református tagiskolákban történt 2015 október hónapban orthopédiai szűrővizsgálat, melyet a tagiskolák saját költségből finanszíroztak.

3. Számítógépes talpvizsgálat a biatorbágyi általános iskolások körében

Podiart Kft. (www.podiart.hu) számítógépes talpvizsgálatot végzett, Huszárik Nóra gyógytornász: felelős szervező, az eredmények elemzése, a szülők tájékoztatása, a gyógytorna betanítása a feladata.

A program célja:

- ⑩ a statikai lábbetegségek miatt kialakuló mozgásszervi panaszok megelőzése
- ⑩ a láb megfelelő teherbírásának, teljesítőképességének kialakítása
- ⑩ a szükséges egyéni talptorna rendszeres végzésének segítése
- ⑩ a már kialakult deformitások szűrése, egyedi talpbetét készítésére javaslat
- ⑩ kontrollvizsgálattal felmérni a program hatékonyságát, pozitív visszacsatolással a résztvevőket buzdítani a program folytatására

A 2015 tavaszától 2016 januárjáig végzett számítógépes talpvizsgálat összesített adatai a következők:

Vizsgált : 760 fő, ebből • 3 fő fiziologias • 187 fő enyhe • 410 fő kozepes • 160 fő sulyos elterest mutatott.

4. Coeliakia (lisztérzékenységi klub) támogatása

A coeliakia (lisztérzékenység) szűrésen kiszűrt gyermekek szülei által önszerveződő módon összeállt "cöli klub" támogatása.

Cöli Klub Időpontok:

2015. április 17 péntek 17 órától

Helyszín: Gyermekorvosi Rendelő Biatorbágy, Baross Gábor utca 13.

Program: Szülőknek: gluténmentes keksz sütés, kötetlen beszélgetés, tapasztalat-csere

Gyerekeknek: kézműveskedés,

Gluténmentes finomságokkal vártunk minden kedves lisztérzékeny kisgyereket és családját.

2015. május 26. kedd 17 óra

„Lisztérzékenységről másként” Tasnády Beáta, természetgyógyász konzulens előadása
Társult betegségek, figyelemhiány, viselkedés zavar, autizmus? Hétköznapijainkat meghatározó tünetek, problémák hátterében az emésztőrendszer érintettségének kérdése mindig felmerül. Minden ember egyedi, ezért a problémák és a betegségek is egyedi megközelítést igényelnek.

„Beszéljessünk róla, értsük meg, oldjuk meg közösen.”

Érintett és érdeklődő felnőttek jelentkezését vártuk

Helyszín Biatorbágy Baross Gábor utca 13.

2015. október 9-én péntek 17 órától

Helyszín: Gyermekorvosi Rendelő Biatorbágy, Baross G u. 13.

Program: Szülőknek: gluténmentes túrós sütit sütünk

Gyerekeknek: kézműveskedés

Kötetlen beszélgetés, tapasztalatcsere

Ismét gluténmentes finomságokkal várunk minden kedves lisztérzékeny kisgyereket és családját!

2015. december 11-én péntek 17 órától

„Mikulásváró a Cöli klubban” Mikulásnap meglepetésműsor. Ficsorné Schlaffer Ágnes gitárszóval kísért karácsonyi és mikulásnap énekek és versek.. A Mikulás névreszóló ajándékokkal kedveskedett a gyermekeknek, klubtagoknak. Játék, kézműveskedés. Kötetlen beszélgetés, tapasztalatcsere.

A Cöli klub délutánokat szívesen fogadják az érintett családok. Tapasztalatszerzésre, kötetlen beszélgetésre alkalmas lehetőség. A szervezés, kapcsolattartás e-mailen történik. A résztvevő családok száma változó, 5-7 család, és mindig vannak új érdeklődő családok. A Mikulásnap klubdélutánon 12 család vett részt, és tiszteletbeli meghívottként Orosz Ágnes védőnő, aki aktív résztvevője a Coeliakia/ lisztérzékenységi szűréseknek . A Klub lelkes vezetője és szervezője Fucsek Dóra anyuka, akinek ezúton is köszönetünket fejezzük ki az önzetlen lelkes munkáért.

Biatorbágy 2016. 03. 10.

**EGÉSZSÉGES BIATORBÁGYÉRT
KÖZHASZNÚ EGYESÜLET**
2051 Biatorbágy, Nagy u. 54.
Adószám: 18690950-1-13



Dr. Juhász Zsuzsanna
Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület elnöke