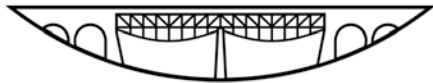




BIATORBÁGY



VÁROS POLGÁRMESTERE

2051 Batorbágy, Baross Gábor utca 2/a. • Telefon: 06 23 310-174/242, 244
Fax: 06 23 310-135 • E-mail: polgarmester@batorbagy.hu • www.batorbagy.hu

ELŐTERJESZTÉS

Az Egészséges Batorbágyért Közhasznú Egyesület 2016. évi programjáról

Az Egészséges Batorbágyért Közhasznú Egyesület elnöke dr. Juhász Zsuzsanna 2016. január 13. napján jutatta el az Önkormányzat részére a 2016. évre tervezett programjairól szóló tájékoztatóját.

2016. évben az Egészséges Batorbágyért Közhasznú Egyesület által tervezett feladatok az

- Egészségklub-Közösség klub szervezése
- Véraló naphoz kapcsolódó szűrővizsgálat szervezése
- Városi Egészségnap
- iskolai –és óvodai szűrővizsgálatok szervezése
- Coleliakia (lisztérzékenység klub) támogatása
- diabétesz-klubszervezése

az Egészséges Batorbágyért Program kiemelt célkitűzéseit foglalja magában.

A program célja a településen élők életminőségének, ezen belül egészségügyi állapotuk javítása, fejlesztése, közösségi erőforrások mozgósítása orvosok, egészségügyi szakdolgozók, óvodák, iskolák, civil szervezetek bevonásával.

Az Egyesület 2016. évi programjainak tervezett költsége összesen: 1.659.000.- forint.

2015. évben az Egészséges Batorbágyért Program keretéből a Program megvalósítására összesen 1.328.760.- forint lett elkülönítve.

A részletes szakmai és pénzügyi program az előterjesztés mellékletét képezi.

Kérem a Bizottságot és a Képviselő-testületet, hogy hozza meg döntését a támogatás összegét illetően.

Batorbágy, 2016. február 9.

Tisztelettel:

Tarjáni István sk.
polgármester

Biatorbágy Város Önkormányzat Képviselő-testületének
...../2016 .(II.25.)
határozata

Az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület 2016. évi programjáról

Biatorbágy Város Önkormányzatának Képviselő-testülete megtárgyalta az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület 2016. évi programjáról szóló előterjesztést.

Biatorbágy Város Önkormányzat Képviselő-testülete

1. Az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület 2016. évi programjainak megszervezésére és megvalósítására Forint összeget különít el a 2016. évi költségvetése Egészséges Biatorbágyért Program keretéből.
2. Felhatalmazza a polgármestert a határozat mellékletét képező Együttműködési Megállapodás aláírására.

Tarjáni István
polgármester

dr. Kovács András
jegyző

EGYÜTTMŰKÖDÉSI MEGÁLLAPODÁS

amely létrejött

egyrésről Biatorbágy Város Önkormányzat (2051 Biatorbágy, Baross Gábor u. 2/a), - képviseli: - dr. Kovács András ellenjegyzése mellett - Tarjáni István polgármester – mint Önkormányzat,

másrésről az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület (2051 Biatorbágy, Nagy u. 54.), - képviseli: dr. Juhász Zsuzsanna elnök – mint Egyesület, bírósági végzés száma: 3030, adószám: 18690950-1-13) között az alábbi feltételekkel.

együtt: Felek

I. A szerződés tárgya

1. Az Egyesület vállalja a 2016. évi Egészséges Biatorbágyért Program keretén belül a .
 - Egészségklub-Közösség klub
 - Városi Egészségnap
 - Szűrővizsgálatok
 - Lisztérzékenység klub
 - Diabétesz klub megvalósításával járó szervezési és szakmai munka előkészítését, lebonyolítását.
2. Az Önkormányzat vállalja, hogy az Egészséges Biatorbágyért Program megvalósításához – a mindenkori költségvetés ismeretében, pénzügyi lehetőségeinek függvényében – forrást biztosít.

II. A felek jogai és kötelezettségei

1. Az Egyesület köteles a – költségvetéssel alátámasztott – részletes szakmai program elkészítésére, amelyet az Önkormányzat Egészségügyi és Szociális Bizottságának jóvá kell hagynia **(a részletes program a szerződés 1. számú mellékletét képezi)**.
2. Az Önkormányzat az Egészséges Biatorbágyért Program keretéből az Egészségügyi és Szociális Bizottság által javasolt, a képviselő-testület által megszavazott összeget az Egyesület részére a programok megvalósítására, illetve a pályázati önerő biztosítására támogatásként átutalja.
3. Az Egyesület a végzett munkájáról beszámolót készít, melyet 2016. év december 31. napjáig benyújt az Önkormányzat illetékes bizottságának. A beszámolóban részletesen ismertetni kell
 - a benyújtott pályázatok számát, tárgyát, eredményességét;
 - a pályázaton elnyert pénzeszközök összegét, felhasználását;
 - a megtartott programokat, továbbá

- a szűrő- vagy egyéb vizsgálatok esetében annak eredményét.

4. Az Egyesület köteles az Egészséges Biatorbágyért Program megvalósítására kapott pénzeszközökkel tételesen, számlákkal igazoltan 2016. december 31. napjáig elszámolni.
5. Az Egyesületet az Egészséges Biatorbágyért Program megvalósításával járó feladatok ellátásáért díjazás nem illeti meg.
6. Az Egészséges Biatorbágyért Program megvalósításával járó szervezési és szakmai munka elvégzése, a pályázatok jogi, szakmai előkészítése kizárólag az Egyesület feladata, annak elvégzéséért kizárólag az Egyesület a felelős.
7. Az Önkormányzatot az I/2. pontban meghatározottakon túl egyéb feladat nem terheli.
8. **Az Önkormányzat az I/1 pontban rögzített programok megvalósításáhozforintot biztosít az Egészséges Biatorbágyért Program keretéből.**

8.1 Az Egyesület vállalja, hogy a városi Egészségnapra vonatkozó részletesen kidolgozott, pénzügyi bontási is tartalmazó programját (továbbiakban: Program) legkésőbb 2016. napjáig benyújtja az Önkormányzat részére.

9. A 8. pontban említett összegek kifizetése az alábbi részletekben történik:

9.1 A városi Egészségnapra vonatkozóan

- Az Önkormányzat a Programok megvalósítására.....Ft-ot, azazforintot 2016. napjáig átutalással teljesíti az Egyesület 10403208-50515555-52501006 számú bankszámlájára.

III. A szerződés hatálya, megszűnése

1. Jelen szerződés aláírása napján lép hatályba és határozott időre **2016. december 31-ig** szól.
2. Jelen szerződés megszűnik a felek közös megegyezése, bármelyik fél rendes vagy azonnali hatályú rendkívüli felmondása alapján.
3. Bármelyik fél jogosult a szerződést 1 hónapos felmondási idővel a másik félhez intézett írásbeli nyilatkozattal felmondani.
4. Bármelyik fél jogosult a szerződést azonnali hatállyal felmondani, amennyiben a másik fél jelen szerződésből eredő lényeges kötelezettségeit súlyosan megsérti.

IV. Egyéb rendelkezések

1. A jelen megállapodásban nem szabályozott kérdésekben a Polgári Törvénykönyv, valamint a hatályos jogszabályok, szakmai előírások rendelkezései az irányadóak.
2. A felek megállapodnak abban, hogy jogvita esetén a bírósági eljárást megelőzően kötelező egyeztető tárgyalást tartanak, amelyről jegyzőkönyvet vesznek fel. Amennyiben az egyeztető tárgyalás nem vezet eredményre, úgy a peres eljárásra a Budaörs Járási Bíróság kizárólagos illetékességét kötik ki.
3. A felek jelen megállapodást - elolvasás és értelmezés után - helybenhagyólag aláírták és azt magukra nézve kötelezőnek ismerik el.

Biatorbágy, 2016.hó.....nap

Tarjáni István
polgármester
Biatorbágy Város Önkormányzata

dr. Juhász Zsuzsanna
elnök
Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület

Ellenjegyezte:

dr. Kovács András
jegyző

Czuczor Orsolya
pénzügyi osztályvezető

EGYÜTTMŰKÖDÉSI MEGÁLLAPODÁS

a 2015. december 14-én született módosításokkal egységes szerkezetben

A módosítások dőlten, kiemelve jelezve

amely létrejött

egyrésről Biatorbágy Város Önkormányzat (2051 Biatorbágy, Baross Gábor u. 2/a), - képviseli: - dr. Kovács András és Czuczor Orsolya ellenjegyzése mellett - Tarjáni István polgármester – mint Önkormányzat,

másrésről az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület (2051 Biatorbágy, Nagy u. 54.), - képviseli: dr. Juhász Zsuzsanna elnök – mint Egyesület, bírósági végzés száma: 3030, adószám: 18690950-1-13) között az alábbi feltételekkel.

együtt: Felek

I. A szerződés tárgya

1. Az Egyesület vállalja a 2015. évi Egészséges Biatorbágyért Program keretén belül a

- Közösség- Egészségklub
- Szűrővizsgálatok (Véradónaphoz kapcsolódóan az Egészségházban, orthopédiai szűrés az iskolákban, tympanometriás szűrés az óvodákban, számítógépes talpvizsgálat)
- „Cöli klub” támogatása
- Városi Egészségnap megszervezését és lebonyolítását.

2. Az Önkormányzat vállalja, hogy az Egészséges Biatorbágyért Program megvalósításához – a mindenkori költségvetés ismeretében, pénzügyi lehetőségeinek függvényében – forrást biztosít.

II. A felek jogai és kötelezettségei

1. Az Egyesület köteles a – költségvetéssel alátámasztott – részletes szakmai program elkészítésére, amelyet az Önkormányzat Egészségügyi és Szociális Bizottságának jóvá kell hagynia (**a részletes program a szerződés 1. számú mellékletét képezi**).

2. Az Önkormányzat az Egészséges Biatorbágyért Program keretéből az Egészségügyi és Szociális Bizottság által javasolt, a képviselő-testület által megszavazott összeget az Egyesület részére a programok megvalósítására, illetve a pályázati önerő biztosítására támogatásként átutalja.

3. Az Egyesület a végzett munkájáról beszámolót készít, melyet 2015. év december 31. napjáig benyújt az Önkormányzat illetékes bizottságának. A beszámolóban részletesen ismertetni kell

- a benyújtott pályázatok számát, tárgyát, eredményességét;
- a pályázaton elnyert pénzeszközök összegét, felhasználását;
- a megtartott programokat, továbbá
- a szűrő- vagy egyéb vizsgálatok esetében annak eredményét.

4. Az Egyesület köteles az Egészséges Biatorbágyért Program megvalósítására kapott pénzeszközökkel tételesen, számlákkal igazoltan 2015. december 31. napjáig elszámolni.
5. Az Egyesületet az Egészséges Biatorbágyért Program megvalósításával járó feladatok ellátásáért díjazás nem illeti meg.
6. Az Egészséges Biatorbágyért Program megvalósításával járó szervezési és szakmai munka elvégzése, a pályázatok jogi, szakmai előkészítése kizárólag az Egyesület feladata, annak elvégzéséért kizárólag az Egyesület a felelős.
7. Az Önkormányzatot az I/2. pontban meghatározottakon túl egyéb feladat nem terheli.
8. **Az Önkormányzat az I/1 pontban rögzített programok megvalósításához 1.328.460 forintot biztosít az Egészséges Biatorbágyért Program keretéből.**

8.1 Az Egyesület vállalja, hogy a városi Egészségnapra vonatkozó részletesen kidolgozott, pénzügyi bontási is tartalmazó programját (továbbiakban: Program) legkésőbb 2015. július 31. napjáig benyújtja az Önkormányzat részére.

9. A 8. pontban említett összegek kifizetése az alábbi részletekben történik:

9.1 Az Egészséges Biatorbágyért Program vonatkozóan

- **I. részlet:** Az Önkormányzat a Programok megvalósítására 260.000Ft-ot, azaz Kettőszázhatvanezer forintot 2015. április 15. napjáig átutalással teljesíti az Egyesület 10403208-50515555-52501006 számú bankszámlájára.
- **II. részlet:** Az Önkormányzat a Program megvalósítására 260.000Ft-ot, azaz Kettőszázhatvanezer forintot 2015. július 5. napjáig átutalással teljesíti az Egyesület 10403208-50515555-52501006 számú bankszámlájára.
- **III. részlet:** Az Önkormányzat a városi Egészségnap megvalósítására a 680.000 Ft-ot, azaz Hatszáznyolcvanezer forintot a Program benyújtását követő 15 napon belül, de nem korábban, mint 2015. augusztus 15. napján átutalással teljesíti az Egyesület 10403208-50515555-52501006 számú bankszámlájára.
- **IV.: Az Önkormányzat a városi Egészségnap megvalósítására a 128.460 Ft-ot, azaz Egyszázhuszonnyolcezer-négyszázhatvan forintot 2015. december 31. napjáig átutalással teljesíti az Egyesület 10403208-50515555-52501006 számú bankszámlájára.**

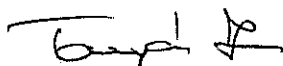
III. A szerződés hatálya, megszűnése

1. Jelen szerződés aláírása napján lép hatályba és határozott időre **2015. december 31-ig** szól.
2. Jelen szerződés megszűnik a felek közös megegyezése, bármelyik fél rendes vagy azonnali hatályú rendkívüli felmondása alapján.
3. Bármelyik fél jogosult a szerződést 1 hónapos felmondási idővel a másik félhez intézett írásbeli nyilatkozattal felmondani.
4. Bármelyik fél jogosult a szerződést azonnali hatállyal felmondani, amennyiben a másik fél jelen szerződésből eredő lényeges kötelezettségeit súlyosan megsérti.

IV. Egyéb rendelkezések

1. A jelen megállapodásban nem szabályozott kérdésekben a Polgári Törvénykönyv, valamint a hatályos jogszabályok, szakmai előírások rendelkezései az irányadóak.
2. A felek megállapodnak abban, hogy jogvita esetén a bírósági eljárást megelőzően kötelező egyeztető tárgyalást tartanak, amelyről jegyzőkönyvet vesznek fel. Amennyiben az egyeztető tárgyalás nem vezet eredményre, úgy a peres eljárásra a Budaörs Járási Bíróság kizárólagos illetékességét kötik ki.
3. A felek jelen megállapodást - elolvasás és értelmezés után - helybenhagyólag aláírták és azt magukra nézve kötelezőnek ismerik el.

Biatorbágy, 2015. december hó 14. nap



Tarjányi István
polgármester

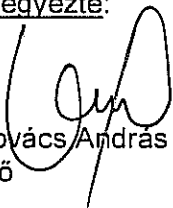
Biatorbágy Város Önkormányzata



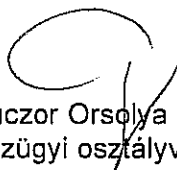
dr. Juhász Zsuzsanna
elnök

Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület

Ellenjegyezte:



dr. Kovács András
jegyző



Czuczor Orsolya
pénzügyi osztályvezető

**EGÉSZSÉGES BIATORBÁGYÉRT
KÖZHASZNÚ EGYESÜLET**
2051 Biatorbágy, Nagy u. 54.
Adószám: 18690950-1-13

The following table shows the results of the experiment. The first column shows the number of trials, the second column shows the number of correct responses, and the third column shows the percentage of correct responses. The data shows that the number of correct responses increases as the number of trials increases, and that the percentage of correct responses remains relatively constant around 75%.

Number of Trials	Number of Correct Responses	Percentage of Correct Responses
10	7	70%
20	15	75%
30	22	73%
40	30	75%
50	38	76%
60	45	75%
70	52	74%
80	60	75%
90	68	76%
100	75	75%

Az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület tervezett feladatai és programja 2016. ban.

Egyesületünk 2016 .évi programja az előző évek programjaihoz hasonló szakmai programot valósít meg, ezen felül támogatja a szakma részéről és a lakosság köréből jelentkező új kezdeményezéseket, javaslatokat és segítséget nyújt azok megszervezésében és lebonyolításában. (pl.: Diabetes klub, Nordic Walking sport klub 10-90 éves korig, Erőszakmentes együttműködő kommunikáció csoport foglalkozás.)

A tapasztalat azt mutatja, hogy a lakosság érdeklődik, várja az EBKE által szervezett programokat, és a résztvevők létszáma rendezvényeinken folyamatosan növekszik. Ezt a tényt kötelező erejűnek érzem a munka folytatására és úgy érzem nem lehet abbahagyni a lelkes önkéntes szervező tevékenységet sem.

Programok 2016 ban:

1. Ismeretterjesztő, az egészségtudatos életmódot támogató klubok szervezése

- Egészségklub 2016
- Diabetes klub biatorbágy 2016 (új)
- Coeliakia (lisztérzékenységi klub)
- Nordic walking sport klub 10-90 éves korig (új)
- Erőszakmentes együttműködő kommunikáció (csoportok szervezése) (új)

2. Városi egészségnap 2016. 09. 17

- Szűrővizsgálatok - Egészségház
- Véradás - Egészségház
- Egészségpiac és bemutatók – Mester utca
- Szakmai programok, előadások – ÖK házaskötő terem

3. Szűrővizsgálatok szervezése

- Véradó naphoz kapcsolódóan az Egészségházban,
- Tympanometriás szűrés az óvodákban,
- Számítógépes talpnyomásmérés és gyógytorna beállítás

4. „Felnőtt játszótér” (új)

Részletezés:

EGÉSZSÉGKLUB 2016

Az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület szervezésében
Faluház Kiállító terem, 18 - 20 óráig

Március	29. kedd	Gondolatok érzelmek hatása az egészségre, avagy miért nem tudok meggyógyulni? Dr. Darnoi Tibor
Április	12. kedd	Familiáris Cholesterinosis, avagy Mit tehetek, ha magas a koleszterin szintem? - Toth Emese
Október	11. kedd	Határokon átnyúló járványos betegségek – Dr. Mészner Zsófia
November	15. kedd	Testi lelki egészség megőrzése Demkó Balázs gör. kat. lelkész

2016 évben is folytatjuk az egyre nagyobb érdeklődésre számottartó „Egészségklub” összejöveteleit évi négy alkalommal (kettő alkalom tavasszal, kettő alkalom ősszel) a helyben dolgozó orvosok, gyógyszerészek, e.ü. szakdolgozók részvételével, melynek keretein belül a helyi civil szervezetek bevonásával adott témában a lakosság részére felvilágosító, bemutató előadást, programot szervezünk meghívott szakember előadó részvételével, a Faluházzal egyeztetett időpontban két-két órában.

Költséget az előadói díj, vagy köszönő ajándék, útiköltségtérítés, szervezői költségek (telefon, posta költség, plakátok nyomtatása a Faluházban, szórólapok, tájékoztatók, másolás, irodaszer, kínáló falatok, üdítő, stb) jelent.

Költségek:

- előadói díj, vagy köszönő ajándék - 40 000 Ft
- szervezői költségek (telefon, posta költség, plakátok nyomtatása a Faluházban, szórólapok, tájékoztatók, másolás, irodaszer,) - 8 000 Ft
- útiköltségtérítés, - 16 000 Ft
- kínáló falatok, - 8 000 Ft

Összesen: 72 000 Ft

DIABETES KLUB BIATORBÁGY 2016 (új)

Az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület szervezésében a szakma kérésére.

A rendezvény háziasszonya: Dr. Kiss Éva diabetológus főorvos és Darnai Erika diabetes nurse.

Faluház Kiállító terem, 15-17 óráig

Március 8. kedd

Szájápolás jelentősége diabetesben, a leggyakrabban előforduló fog- és szájnyálkahártya betegségek cukorbetegknél

Diéta jelentősége a cukorbetegségben

Május 10 kedd

Diabetes okozta nagyérszövődmény - az érlemeszesedés okozta megbetegedések: stroke, szívinfarktus, alsóvégtagi érszűkület

Szeptember 13 kedd

Diabetes kísérszövődményei: szem- vese- és idegszövődmény –megelőzése, kezelése Gyermekkori cukorbetegség kialakulása, intő jelei.

November 8 kedd

Diabetes okozta szemészeti megbetegedések.

A szakma jelezte igényét a Diabetes klub szervezésére, fontosnak tartják a biatorbágyi cukorbetegnek edukációját (képzését), ismereteik bővítését betegségükről szervezett formában. Fontosnak tartjuk, hogy a betegek környezetében élők is részt vehessenek az edukációban, hogy ismereteikkel tudatosabban segíthessenek szeretteiknek. Az érintett és érintendő témák sokasága évekre munkát és programot ad a résztvevők számára.

Kötségek: előadói díj, vagy köszönő ajándék, útiköltségtérítés, szervezői költségek (telefon, posta költség, plakátok nyomtatása a Faluházban, szórólapok, tájékoztatók, másolás, irodaszer, kínáló falatok, üdítő, stb)

Költségek:

- előadói díj, vagy köszönő ajándék - 80 000 Ft
- szervezői költségek (telefon, posta költség, plakátok nyomtatása a Faluházban, szórólapok, tájékoztatók, másolás, irodaszer,) - 8 000 Ft
- útiköltségtérítés, - 20 000 Ft
- kínáló falatok, - 8 000 Ft

Összesen: 116 000 Ft

CÖLI KLUB

Az Egészséges Biaorbágyért Közhasznú Egyesület szervezésében
Hétszínvirág gyermekorvosi rendelő 17 - 19 óráig

március 18. Tavaszváró és Húsvét a Cöli klubban

június 04. Juniális bográcsozás és tapasztalatcsere az Iharosban

október 07. Legújabb szakmai ismeretek a Lisztérzékenységről
(szakembereknek és érintett betegeknek, szülőknek)

december 09. Ünnepi készülődés és Mikulásváró a Cöli klubban

A coeliakia (lisztérzékenység) az óvodai szűrésen kiszűrt gyermekek szülei által önszerveződő módon összeállt "cöli klub" támogatását fontosnak érezzük a tapasztalatcsere, az ismeretek átadása és a „csoporttherápia” szempontjából.

Költségek: a segéd anyagok, bemutató anyagok beszerzése alkalmanként 4x 15 000 Ft

Összesen 60 000 Ft

NORDIC WALKING SPORT KLUB 10-90 ÉVES KORIG (új)

A teljes testet átmozgató egészségtúra, heti 3 alkalommal a fiatalabb és az idősebb korosztály számára Sport és „gyógytorna” speciális eszközzel (Nordic Walking bot) a környéken, a szabadban. Az egészségre előnyös hatásai: tehermentesíti a csípő és térdizületeket a normál sétához képest, javítja az állóképességet, erősíti az izmokat, javítja a test oxigénellátását, fogyaszt (a súlyproblémák orvosságá), oldja az izomfeszültséget, növeli a stressztűrő képességet, aktiválja vérkeringést, csökkenti a vérnyomást, a javuló vérkeringés javítja az agy működését, segíti a gondolkodást (Alzheimer kór megelőzése), javítja a koordinációs képességet és az egyensúlyozó képességet (időskori esések megelőzése), csoport thérápia stb. stb. stb.

<http://www.nordicwalkingsport.hu/nordiwalkingrol>

Egyesületünk a következőkben tud segíteni:

- eszöztámogatás: speciális eszköz, edzőbot beszerzése, pótlása (4-5 pár) amelyet a túravezető magánál tart és az újonnan bekapcsolódók számára kölcsönöz bemutató céllal (utána mindenki saját botot szerez be).

- A túravezető oktató képzése és továbbképzésének támogatása – erre azért van szükség, a mert Nordic Walking a betegek, a szép korosztály számára speciális program, rehabilitációs kezelés és ezért komoly odafigyelést speciális szakmai tudást igényel: pl a csontritkulásban szenvedők számára az állapotromlást megelőzi, annak súlyosságát enyhíti, szerepe van a vérnyomás szabályozásában csökkenti a magasvérnyomást, cukorbetegnek részére ez a mozgás a thérápia kiegészítését szolgálja.

Egy- egy túra (3 túra/ hét) alkalmával 12-20 fő résztvevővel
új belépők, érdeklődők 2-3 fő/ alkalom

Költségek: Eszközbeszerzés: Nordic Walking bot 18 000 Ft/ 2db – pár, 4x 76 000 Ft
Túravezető oktató képzése és továbbképzésének támogatása, 55 000 Ft
Összesen 131 000 Ft

ERŐSZAKMENTES EGYÜTTMŰKÖDŐ KOMMUNIKÁCIÓ EMK (új)

Szavak - ablakok, vagy falak? Dr Kónya Éva, Redő Juli
Csoportok szervezése

„Az erőszakmentes, együttműködő vagy együttérző kommunikáció célja, hogy előmozdítsa azt az információ áramlást, amely az emberek közötti együttműködéshez szükséges, és amelynek segítségével a nézetkülönbségek hatékonyan kezelhetők.

Az EMK nyelvét használva, lehetővé válik, hogy a problémákat és konfliktusokat erőszak nélkül oldjuk meg. Ez úgy történik, hogy - egyrészt együttérző figyelemmel fordulunk a másik ember felé, - másrészt nyíltan kifejezzük, ami bennünk zajlik, anélkül, hogy megítélnénk a másik embert.

A morális ítéleteinket „értékítéletekre” cseréljük le. Emellett azt is megvizsgáljuk, hogy ami történik, összhangban van-e szükségleteinkkel. Ha egy konfliktus helyzetben mindnyájan felismerjük, hogy mik a kívánságaink és szükségleteink – és érthetően ki is fejezzük a másik fél számára – akkor szinte mindig nagyon egyszerű olyan megoldást találni, amivel az összes érintett elégedett lesz.”

<http://emkommunikacio.hu/eroszakmentes-egyutterzo-egyuttmukodo-kommunikacio-emk#sthash.rJUeYaz1.dpuf>

Kötségek: útiköltségtérítés, szervezői költségek (telefon, posta költség, plakátok nyomtatása, szórólapok, tájékoztatók, másolás, irodaszer,)

Támogatás a csoportok szervezéséhez

Összesen 50 000 Ft

VÁROSI EGÉSZSÉGNAP 2016. 09. 17. szombat 8-14 óra

- Szűrővizsgálatok - Egészségház
- Véradás - Egészségház
- Egészségpiac és bemutatók– Mester utca
- Szakmai programok, előadások – ÖK házasságkötő terem

Megtiszteltetésnek érezzük Egyesületünk számára, Biatorbágy Város Önkormányzatának megbízását a Városi Egészségnap szervezésére.

Ebben az évben is folytatjuk városi Egészségnap hosszú évekre visszanyúló hagyományait. Célunk, hogy felhívjuk a figyelmet az egészségmegőrzés fontosságára és lehetőségeire, és tudatosítsuk, hogy szűrővizsgálatok segítségével a betegségek tünetmentes szakban felfedhetőek és megelőzhetőek, az állapotromlás megakadályozható.

A szervezés során szerzett tapasztalatokat elemezve és felhasználva a civil szervezetek bevonásával, a Faluházzal közös szervezésben állítjuk össze a programot.

Tervezett program 2016. 09. 17. szombat 8-14 óráig

Egészségházban szűrőprogramok, tanácsadás

– Orthopédia, lábstatika mérés

- Csontsűrűség mérés
- Nyaki ultrahang szűrés
- Gyorstesztek: koleszterin, vércukorszint mérés, vérnyomásmérés, trigliceridszint mérés, húgsavszint mérés, PSA gyorsvizsgálat (prosztatata szűrés 40 év feletti férfiak részére), ceiakia szűrés.
- BMI (testtömeg index) számítás, boka/kar index mérés, bioimpedancia (testzsír százalék meghatározás, vázizomtömeg) mérés, haskörfogat mérés,
- EKG, Belgyógyászati tanácsadás, rizikóstatusz elemzés
- Tüdőgyógyászati szűrések: spirométerrel történő szakvizsgálat, peak Flow mérés, légzésfunkciós szűrés.– Szemészeti szűrés
- Allergológiai szűrések
- Véralás

Az **önkormányzat házasságkötő termében** ismeretterjesztő előadások lesznek.

A **Mester utcában** a szabadban Egészségpiac, termékbemutatók, sporttal kapcsolatos és kulturális programbemutatót tervezünk.

A tavalyi év szervezési tapasztalata azt mutatta, hogy a rendezvény helyszíne - Egészségház környéke és annak környezete jobban összefogja a szűrővizsgálatokon kívüli programokat is. Színes programokat igyekszünk még vonzóbbá tenni a rendezvényt.

Költségmeghatározáshoz a tavalyi költség-adatokat tudom alapul venni.

Költségek:

A szűrővizsgálatokban résztvevő szakdolgozók díjazása	380 000 Ft
Üzemanyag	50 000 Ft
Accutrend Cholesterin triglicerid, prostata chek szűrőcsíkok	85 000 Ft
Egyéb szűrőcsíkok, Ultrahang gél, egyéb szakmai eszközök	25 000 Ft
Irodaszer	35 000 Ft
Babuka interaktív játszóházhoz anyagköltség	20 000 Ft
Gólyafészek bölcsőde kóstolóval egybekötött ételbemutatója	20 000 Ft
Nagycsaládos játszóház (lufifújás, stb)	5 000 Ft
Banki költségek (Kp. felvétel átutalások stb.)	20 000 Ft
Telefon költségek	35 000 Ft
Vöröskereszt részére baleset-szimulációs anyagok összetevői + gyógyszerári számlák alapanyagok bográcsban készített ebédhez a szervező -résztevők számára	60 000 Ft
utiköltség	15 000 Ft
A résztvevők számára pogácsa, ital	18 000 Ft
Előadói díj (Szakmai program)	80 000 Ft
Előadói díj (Kulturális program)	80 000 Ft
Üzemanyag	22 000 Ft
Ismeretterjesztő előadások előadóinak, virág, ajándék	30 000 Ft
Összesen	<u>980 000 Ft</u>

SZŰRÉSEK SZERVEZÉSE A VÉRADÓNAPHOZ KAPCSOLÓDÓAN

Egészségház **14-20 óra**

A Vöröskereszt Helyi Szervezete és az EBKE szervezésében

- február 23. Kedd 15.30-19.00
- május 2. Hétfő
- (szeptember 17. Egészségnap 8-14)
- november 25. Péntek

Költségek:

A szűrést végző szakdolgozók, orvosok megbízási díja 2015. február 25-én	150 000 Ft
Takarítási költség	8 000 Ft
Osteodenzitometriás készülék szállítási költsége	7 000 Ft
Telefon, irodaszer, egyéb anyagköltség	5 000 Ft
	<u>Összesen 170 000 Ft</u>

TYMPANOMETRIÁS SZŪRÉS - az óvódákban

– Tympanometriás szűrővizsgálat az óvodában és iskola az alsó tagozatos tanulói számára.

Felelős: Sulymosiné Bartuska Mariann asszisztens, Dr Beke Zsuzsa fül-orr-gégész szakorvos és Detki Krisztina logopédus

Ez a fájdalomtalan vizsgálat a középfül állapotáról ad felvilágosítást. Az óvodások körében gyakori hurutos megbetegedés következménye lehet a savós középfülgyulladás, amely ha elhúzódik, a hallását rontja gyermeknek, aminek hosszútávú hatása van a beszédfejlődésre, a tanulásra stb. Ezt a vizsgálatot a nagycsoportos óvodások körében már több alkalommal elvégeztük. A program folytatása a logopédiai képzés, az iskolára való felkészítés hasznos és nagyon fontos diagnosztikus segítője.

Költségek:

A szűrést végző szakdolgozók, orvosok megbízási díja	70 000 Ft
Üzemanyag költség	15 000 Ft
Telefon, irodaszer, egyéb anyagköltség	5 000 Ft
	<u>Összesen 90 000 Ft</u>

SZÁMÍTÓGÉPES TALPNYOMÁSMÉRÉS

- Az iskolákban szervezeten,

-Egészségnapon,

-Véradó naphoz kapcsolódó szűrések során

A program célja:

a statikai lábbetegségek miatt kialakuló mozgásszervi panaszok megelőzése

a láb megfelelő teherbírásának, teljesítőképességének kialakítása

a szükséges egyéni talptorna rendszeres végzésének segítése

a már kialakult deformitások szűrése, egyedi talpzetét készítésére javaslat

kontrollvizsgálattal felmérni a program hatékonyságát, pozitív visszacsatolással a

résztevőket buzdítani a program folytatására

A program tervezett menete:

1. Tanév elején a Podiart Kft. (www.podiart.hu) számítógépes talpvizsgálatot végez a tanulókon, szülőknek tájékoztatást ad az eredményről és javaslatot tesz a prevenció programban való részvételre, illetve a kezelésre (egyéni talpzetét és torna).

2. Huszárik Nóra gyógytornász havonta új tornasort tölt fel a YouTube-ra a programban résztvevőknek, hóvégén beadandó munkával és nyereménnyel ösztönzi a tanulókat az otthoni torna elvégzésére.

3. Tanév végén kontroll számítógépes talpvizsgálat, felvételek összehasonlító elemzése, szülők tájékoztatása

Költségek:

Megbízási díj	30 000 Ft
Üzemanyag költség	25 000 Ft
Telefon, irodaszer, egyéb anyagköltség	15 000 Ft

Összesen 70 000 Ft

FELNŐTT JÁTSZÓTÉR (új)

Itt szeretném ismét felhívni a figyelmet a Felnőtt játszótér a 2014. évi Városi Egészségnapon történt bemutatkozására.

A „Felnőtt játszótér” biatorbágyi székhelyel kültéri fitness parkok berendezésével, forgalmazásával és telepítésével foglalkozik.

A kültéri fitness gépek használatának bemutatása nagy tetszést aratott a 2014 évi Városi Egészségnapon és a visszajelzések alapján mindenki szívesen fogadná Biatorbágy parkjaiban a szabad levegőn való edzés, sportolás lehetőségét az említett gépek valamelyikével. Ismereteim szerint környező településeken is pl Budaörs alakítottak ki ilyen kültéri sportolási tereket.

A felnőtt játszótér, kültéri fitness park telepítésének lehetőségét ismételten a tisztelt Egészségügyi Bizottság és a Képviselő Testület szíves figyelmébe ajánlom. A felnőtt fiatalokat, és már nem annyira fiatalokat is, akik már kinőttek a gyermek játszótérek eszközeiből, mozgásra / sportra ösztönzi, a szülőket példamutatásra sarkallja, az idősek számára veszélytelen, új programot kínáló eszköz.

A felnőtt játszótér olyan hasznos időtöltést kínál, ami az egészségtudatos életmód felé orientál.

<http://www.felnottjatszoter.hu/termekek.html>

<http://www.budaors.hu/?module=news&action=show&nid=184121>

<http://www.budaorsiinfo.hu/blog/2015/10/03/szabadteri-jatekok-felnott-jatszoter-budaorson/>

Kezdetnek 500 000 Ft – 800 000 Ft-t javaslok a költségvetés lehetőségeinek függvényében ezekre az eszközökre szálni.

Egyesületünk köszönettel és nagy tisztelettel kéri és fogadja Biatorbágy Város Önkormányzatának támogatását Biatorbágy lakosságának egészségmegőrzése céljából végzett munkánk és a tervezett programok támogatáshoz.

Biatorbágy 2016. 01. 10.

**EGÉSZSÉGES BIATORBÁGYÉRT
KÖZHASZNÚ EGYESÜLET**
2051 Biatorbágy, Nagy u. 54.
Adószám: 18690950-1-13



Dr. Juhász Zsuzsanna
Egészséges Biatorbágyért
Közhasznú Egyesület elnöke

Az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület tervezett feladatai és programja 2016. ban, költségvetés tervezettel

Egyesületünk 2016 .évi programja az előző évek programjaihoz hasonló szakmai programot valósít meg, ezen felül támogatja a szakma részéről és a lakosság köréből jelentkező új kezdeményezéseket, javaslatokat és segítséget nyújt azok megszervezésében és lebonyolításában,

PROGRAMOK 2016 ban:

1. Ismeretterjesztő, az egészségtudatos életmódot támogató klubok szervezése

- Egészségklub 2016	72 000 Ft
- Diabetes klub biatorbágy 2016 (új)	116 000 Ft
- Coeliakia (lisztérzékenységi klub)	60 000 Ft
- Nordic walking sport klub 10-90 éves korig (új)	131 000 Ft
- Erőszakmentes együttműködő kommunikáció (csoportok szervezése) (új)	50 000 Ft

2. Városi egészségnap 2016. 09. 17. 980 000 Ft

- Szűrővizsgálatok - Egészségház
- Véradás - Egészségház
- Egészségpiac és bemutatók – Mester utca
- Szakmai programok, előadások – ÖK házasparkötő terem

3. Szűrővizsgálatok szervezése

- Véradó naphoz kapcsolódóan az Egészségházban	90 000 Ft
- Tympanometriás szűrés az óvodákban	90 000 Ft
- Számítógépes talpnyomásmérés és gyógytorna beállítás	70 000 Ft

4. „Felnőtt játszótér” (új) ~ 500 000 Ft – 800 000 Ft

Összesen, a felnőtt játszótér költségei nélkül: 1 659 000 Ft

Részletezés:

EGÉSZSÉGKLUB 2016

Az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület szervezésében
Faluház Kiállító terem, 18 - 20 óráig

Március	29. kedd
Április	12. kedd
Október	11. kedd
November	15. kedd

Költségek:

- előadói díj, vagy köszönő ajándék	- 40 000 Ft
- szervezői költségek (telefon, posta költség, plakátok nyomtatása a Faluházban, szórólapok, tájékoztatók, másolás, irodaszer,)	- 8 000 Ft
- útiköltségtérítés,	- 16 000 Ft
- kínáló falatok,	- 8 000 Ft

Összesen: 72 000 Ft

DIABETES KLUB BIATORBÁGY 2016 (új)

Az Egészséges Biatorbágyért Közhasznú Egyesület szervezésében a szakma kérésére.

A rendezvény háziasszonya: Dr. Kiss Éva diabetológus főorvos és Darnai Erika diabetes nurse.

Faluház Kiállító terem, 15-17 óráig

Március 8. kedd

Május 10 kedd

Szeptember 13 kedd

November 8 kedd

Költségek:

- előadói díj, vagy köszönő ajándék - 80 000 Ft
- szervezői költségek (telefon, posta költség,
plakátok nyomtatása a Faluházban,
szórólapok, tájékoztatók, másolás,
irodaszer,) - 8 000 Ft
- útiköltségtérítés, - 20 000 Ft
- kínáló falatok, - 8 000 Ft

Összesen: 116 000 Ft

CÖLI KLUB

Az Egészséges Biorbágyért Közhasznú Egyesület szervezésében

Hétszínvirág gyermekorvosi rendelő 17 - 19 óráig

március 18.

június 04.

október 07.

december 09.

Költségek: a segéd anyagok, bemutató anyagok beszerzése alkalmanként 4x 15 000 Ft

Összesen 60 000 Ft

NORDIC WALKING SPORT KLUB 10-90 ÉVES KORIG (új)

A teljes testet átmozgató egészségtúra, heti 3 alkalommal a fiatalabb és az idősebb korosztály számára Sport és „gyógytorna” speciális eszközzel (Nordic Walking bot) a környéken, a szabadban.

Egyesületünk a következőkben tud segíteni:

- eszöztámogatás: speciális eszköz, edzőbot beszerzése, pótlása (4-5 pár)

- A túravezető oktató képzése és továbbképzésének támogatása.

Egy- egy túra (3 túra/ hét) alkalmával 12-20 fő résztvevővel új belépők, érdeklődők 2-3 fő/ alkalom

Költségek: Eszközbeszerzés: Nordic Walking bot 18 000 Ft/ 2db – pár, 4x 76 000 Ft

Túravezető oktató képzése és továbbképzésének támogatása, 55 000 Ft

Összesen 131 000 Ft

ERŐSZAKMENTES EGYÜTTMŰKÖDŐ KOMMUNIKÁCIÓ EMK (új)

Szavak - ablakok, vagy falak? Dr Kónya Éva, Redő Juli

Csoportok szervezése

Támogatás a csoportok szervezéséhez

Összesen 50 000 Ft

VÁROSI EGÉSZSÉGNAP 2016. 09. 17. szombat 8-14 óra

- Szűrővizsgálatok - Egészségház
- Véradás - Egészségház
- Egészségpiac és bemutatók – Mester utca
- Szakmai programok, előadások – ÖK házasságkötő terem

Költségek:

A szűrővizsgálatokban résztvevő szakdolgozók díjazása	380 000 Ft
Üzemanyag	50 000 Ft
Accutrend Cholesterin triglicerid, prostata chek szűrőcsíkok	85 000 Ft
Egyéb szűrőcsíkok, Ultrahang gél, egyéb szakmai eszközök	25 000 Ft
Irodaszer	35 000 Ft
Babuka interaktív játszóházhoz anyagköltség	20 000 Ft
Gólyafészek bölcsőde kóstolóval egybekötött ételbemutatója	20 000 Ft
Nagycsaládos játszóház (lufifújásstb)	5 000 Ft
Banki költségek (Kp. felvétel átutalások stb.)	20 000 Ft
Telefon költségek	35 000 Ft
Vöröskereszt részére baleset-szimulációs anyagok összetevői + gyógyszerári számlák alapanyagok bográcsban készített ebédhez a szervező -részvevők számára	60 000 Ft
útiköltség	15 000 Ft
A résztvevők számára pogácsa, ital	18 000 Ft
Előadói díj (Szakmai program)	80 000 Ft
Előadói díj (Kulturális program)	80 000 Ft
Üzemanyag	22 000 Ft
Ismeretterjesztő előadások előadójának, virág, ajándék	30 000 Ft
Összesen	980 000 Ft

SZŪRÉSEK SZERVEZÉSE A VÉRADÓNAPOKHOZ KAPCSOLÓDÓAN

Egészségház **14-20 óra** A Vöröskereszt Helyi Szervezete és az EBKE szervezésében

- február 23. Kedd
- május 2
- (szeptember 17 Egészségnap)
- november 25

Költségek:

A szűrést végző szakdolgozók, orvosok megbízási díja 2015. február 25-én	150 000 Ft
Takarítási költség	8 000 Ft
Osteodenzitometriás készülék szállítási költsége	7 000 Ft

Telefon, irodaszer, egyéb anyagköltség

5 000 Ft

Összesen 170 000 Ft

TYMPANOMETRIÁS SZŰRÉS - az óvodákban

Költségek:

A szűrést végző szakdolgozók, orvosok megbízási díja	70 000 Ft
Üzemanyag költség	15 000 Ft
Telefon, irodaszer, egyéb anyagköltség	5 000 Ft

Összesen 90 000 Ft

SZÁMÍTÓGÉPES TALPNYOMÁSMÉRÉS

- Az iskolákban szervezeten, -Egészségnapon, -Véradó naphoz kapcsolódó szűrések során

Költségek:

Megbízási díj	30 000 Ft
Üzemanyag költség	25 000 Ft
Telefon, irodaszer, egyéb anyagköltség	15 000 Ft

Összesen 70 000 Ft

FELNŐTT JÁTSZÓTÉR (új)

A felnőtt játszótér olyan hasznos időtöltést kínál a szabadban, ami az egészségtudatos életmód felé orientál kicsit és nagyot.

Kezdetnek 500 000 Ft – 800 000 Ft-t javaslok a költségvetés lehetőségeinek függvényében ezekre az eszközökre szánni.

Egyesületünk köszönettel és nagy tisztelettel kéri és fogadja Biatorbágy Város Önkormányzatának támogatását Biatorbágy lakosságának egészségmegőrzése céljából végzett munkánk és a tervezett programok támogatáshoz.

Biatorbágy 2016. 01. 10.

**EGÉSZSÉGES BIATORBÁGYÉRT
KÖZHASZNÚ EGYESÜLET**
2051 Biatorbágy, Nagy u. 54.
Adószám: 18690950-1-13



Dr. Juhász Zsuzsanna
Egészséges Biatorbágyért
Közhasznú Egyesület elnöke