

## PÁLYÁZAT

### **A Biatorbágy Város Képviselő-testülete által kiírt pályázatra, egészségmegőrző programok indítása tárgyában**

Egyesületünk pályázatot kíván benyújtani Biatorbágy Város Képviselő-testülete részére, melynek keretében egy négy alkalomból álló programsorozat szervezésére vállalkoznánk, amit meghirdetnénk a város teljes lakossága számára is.

#### **Egyesületünk (a pályázó) adatai:**

Név: Biatorbágy és Környéke Mozgáskorlátozottak Egyesülete

Székhely és postacím: 2051 Biatorbágy, Bocskai utca 29.

Képviselő neve: Nánási Tamás elnök

Elérhetőség: 2051 Biatorbágy, Bocskai utca 29. Telefonszám: 06-20-326-3417, e-mail cím: nanasi.szikra@t-online.hu

#### **Szakmai megvalósítási program:**

A Biatorbágy és Környéke Mozgáskorlátozottak Egyesülete már évek óta rendszeresen szervez ismeretterjesztő előadásokat Biatorbágyon az egészségügyi felvilágosítást és az egészségmegőrzést, betegségek megelőzését érintő témakörökben. E rendezvényeink többségét nem csak a közel 70 biatorbágyi tagtársunk, hanem a település egésze számára meghirdettük. Már idén is sor került két ilyen programra. Februárban például szemész szakorvost láttunk vendégül, egy másik alkalommal pedig a Gizella-otthon munkatársai ismertették röviden az intézmény egészségmegőrző szolgáltatásait a megjelent érdeklődőknek a Faluház többcélú nagytermében.

Korábban is számos orvosi szakterület jeles képviselője járt már – van, aki több alkalommal is – nálunk. A klubnapjainkra meghívott előadókon keresztül folyamatosan tájékoztattuk tagságunkat a Biatorbágyi Egészségház tervezett létrehozásáról, szolgáltatásainak elindulásáról, több szakorvosának biztosítottunk bemutatkozási lehetőséget. 2008-ban Biatorbágy Város Képviselő-testülete is támogatta egyesületünket abban, hogy a Népegészségügyi Program égisze alatt négy szakorvosi előadást szervezzünk a tagság és a város számára. E programsorozat keretében ismerkedhettek meg az érdeklődők a szív- és érrendszeri betegségek, a cukorbetegségek, valamint a gerincproblémák megelőzésének legfontosabb kérdéseivel, vagy a betegségekkel való együttélés tudnivalóival. Egy alkalommal pedig „Sérült ember a családban” címmel lélektani előadásra és beszélgetésre is sor került.

Mindezekből látható tehát, hogy egyesületünk hagyományos tevékenységébe teljes mértékben illeszkedik az, amit a Képviselő-testület el kíván érni az egészségmegőrző programok szervezésével kapcsolatos mostani pályázatával. A pályázat arra ad egyesületünknek lehetőséget, hogy az egészséges életmóddal kapcsolatos, a mindennapok során jól használható praktikus ismereteket, megoldásokat és módszereket helyezze a középpontba. Ennek a jegyében tervezzük négy előadás megvalósítását. E programokat szintén meghirdetjük a település egésze számára.

Az **első rendezvény időpontja** 2010. novembere lenne. Erre a programunkra dietetikus meghívását tervezzük. A helyes és egészséges, súlytartó, vagy szükség esetén fogyasztható étrend elméleti háttérének ismertetése mellett az előadónak a gyakorlati tudnivalók közreadása is feladata volna, receptekkel, könnyebben összerakható ételek közös elkészítésével, helybeli kóstoltatásával. A **második programra** 2011. januárjában kerülhetne sor, a téma ezúttal a mindennapos torna, mozgás lehetősége a mozgásszervi betegségekkel küzdő emberek számára. Azok, akik ilyen problémákkal küszködnek, gyakran gondolkoznak úgy, hogy betegségük miatt nincs módjuk semmilyen tornára, gyógyító hatású mozgásra, pedig nagyon egyszerű eszközökkel, pár perc ráfordítással könnyebbé tehető a mindennapi élet. Gyógytornászt kérnénk fel arra, hogy mutassa be ezt, és tanítson meg a résztvevőknek egyszerű, de igen hasznos gyakorlatokat.

Csapat-helyzetek, elterjedt divat – az alternatív gyógy módok használatát próbálnánk helyére tenni 2011. februárjában, a **rendezvénysorozat harmadik állomásán**. Lényegében mindegyik szakorvosi előadás végén tettek fel sorstársaink, az érdeklődők ezzel kapcsolatos kérdéseket, rendkívül nagy az érdeklődés a téma iránt, hasznos volna ebben a kérdésben az iránymutatás. Végül, de nem utolsó sorban 2011. márciusában – **negyedik alkalommal** – Fogyókúra – mi a jó megoldás? címmel szerveznénk programot, szintén azzal a céllal, hogy megkíséreljünk rendet vágni a csodaszerek világában és a téveszmék dzsungelében, hozzásegítve az elhízás problémájával kiemelten érintett mozgáskorlátozott embereket egy ésszerűbb és tartósabb súlycsökkentéshez.

#### **Tervezett költségvetés, az igényelt támogatás összege:**

Programsorozatunk költségvetése számításaink szerint 4x 30.000, azaz összesen 120.000 forint lenne, ami magába foglalná az előadók tiszteletdíját, a rendezvény anyagköltségét, postaköltségét, a szórólapok készítésével járó kiadásokat. Ebből az összegből 20.000 forintot vállalna fel egyesületünk, tehát a négy alkalom megrendezéséhez **a Képviselő-testület 100.000 forintos támogatását kérjük.**

Pályázatunk pozitív elbírálásában bízva, tisztelettel,

Nánási Tamás  
Biatorbágy és Környéke Mozgáskorlátozottak Egyesületének



Biatorbágy, 2010. június 29. nap