

Balmazújvárosi Városi Hivatal

Beérkezési szám:

Kiadás ideje: **2024 OKT 31.**

Kiadási szám: **5/179-23/2024**

Ügyintéző:

Pályázati adatlap 2024.

Pályázati téma sorszáma	I/1
Pályázat (projekt) címe	Sportfelszerelés – futás, bicikli
Pályázó neve¹	Sipos Dorka Panni
- értesítési címe	
- e-mail címe	
- telefonszáma	
Csoport/zenekar neve (amennyiben az ITA támogatási formán belül mint csoport vagy zenekar pályázik)	
Civil társaság neve (amennyiben IKA támogatásra pályázik)	
- címe	
- e-mail címe	
- telefonszáma	
A pályázat megvalósításának kezdete - befejezése	2024. november - február
A pályázat (projekt) teljes költsége	200.000 Ft
A pályázathoz (projekthez) igényelt támogatás összege	200.000 Ft

¹ Amennyiben a pályázó 16 év alatti a pályázat benyújtásakor, a 4. oldalon szerepelő ún. felügyeletet gyakorló engedélyének kitöltése és aláírása is szükséges.

A pályázó szakmai bemutatkozása

Sipos Dorka Panni vagyok, jelenleg harmadéves tanító szakos hallgató az ELTE-n. Régóta nagy örömet lelem a sportban, hamarosan pedig a szakmám is valamennyi sporttevékenységet fog tőlem igénybe venni.

Lassan 2 éve futok rendszeresen, heti 1-2 alkalommal, időjárástól függően. A futás számomra kikapcsolódás, lehetőség a határaid feszegetésére, valamint tökéletes módja a friss levegő és a mozgás kombinálásának. Jövő tavasszal szeretnék félmaratont is futni.

Emellett egyre komolyabban és gyakrabban biciklizem is. Az idei évben a BUBA útvonalán mentem le a Velencei-tóhoz, a Balatont tekertem körbe.

Mindemellett itthon súlyzós edzésekkel igyekszem a megfelelő kondícióm fenntartását biztosítani, ez a mentális és lelki egészségemben is sokat számít.

A pályázat céljának részletes bemutatása

A futáshoz elengedhetetlen lenne megfelelő minőségű futócipő beszerzése, főleg a testem fizikai védelmének, a térdek, boka óvásának érdekében. Ehhez még a téli, hűvösebb időszakokra sportpulóver, sportnadrág segíthetné elő a hideg időben történő fejlődési előremenetelemet is. Remélem, hogy így sikerülne tavaszra, legkésőbb jövő őszre felkészülni egy félmaraton, távolabbi nagyterveimben egy maraton lefutására is.

A biciklizéshez szeretnék bukósisakot, kesztyűt, valamint biciklis nadrágot venni, a hosszabb távok szélsőségesebb körülmények között történő végrehajtása miatt is. Ehhez egy karbantartó készlet is jó kiegészítés lenne.

Itt a terv egy Budapesttől Balatonig történő letekerés, Balaton körbetekérése majd visszaút megtétele lenne.

Ha mindemellett maradna még a keretből, szívesen vennék itthonra néhány kiegészítő sportfelszerelést: hengert a nyújtáshoz, kiszélesített súlyzókészletet, szalagokat.

Futócipő: ~ 40.000 Ft

Futó felszerelés: ~ 60.000 Ft

Biciklis bukósisak: ~ 15.000 Ft

Biciklis kesztyű: ~ 10.000 Ft

Biciklis nadrág: ~ 20.000 Ft

Bicikli karbantartó készlet: ~ 20.000 Ft

Henger: ~ 5000 Ft

Súlyzókészlet: ~ 20.000 Ft

Erősítő gumiszalag, hullahop, labda: ~ 10.000 Ft

Biatorbágy, 2024.10.31.....

.....

Zenekar, Művészeti csoport vezető

pályázó

NYILATKOZATOK

A pályázó nyilatkozata arról, hogy az idei évben a csoport,/zenekar a Biatorbágyon működő civil szervezetek 2022. évi támogatására kiírt pályázaton nem nyert támogatást.	 aláírás
Zenekar, vagy művészeti csoport nyilatkozata arról, hogy a támogatott évben részt vállal Biatorbágy kulturális életében.	 aláírás
Szerzői hozzájáruló nyilatkozat arról, hogy az elkészült pályamunkát az önkormányzat korlátozás nélkül felhasználhatja, a megjelenő szellemi termékénél az önkormányzatot mint támogatót feltünteti.	 aláírás
Egyéni pályázó nyilatkozata arról, hogy Biatorbágy Város Önkormányzatát, mint támogatót feltünteti a projektcél megvalósítása során.	aláírás
Az egyéni pályázó nyilatkozata arról, hogy nem múlt el 35 éves.	aláírás

(1) A pályázat benyújtásakor még 16 éven aluli pályázó pályázatának benyújtásához, illetve a feltüntetett személyes adatainak kezeléséhez, mint a pályázó gyermek feletti szülői felügyeletet gyakorló engedélyezem.

Szülői felügyeletet gyakorló személy neve:

- elérhetősége(telefonszám, e-mail cím, stb.):
- lakcíme:

Biatorbágy, 2024. 10.31.

.....
szülői felügyeletet gyakorló aláírása