

Pályázati adatlap

Pályázati téma sorszáma	2. Szakmai eszközök beszerzése
Pályázat (projekt) címe	„Mozgásfejlesztés az óvodában, játékos formában” Sport, egészség, játék egy helyen, minden amit sosem késő elkezdni!
Pályázó neve (csak egyéni pályázónak kell kitölteni)	
- értesítési címe	
- e-mail címe	
- telefonszáma	
Intézmény neve	Meserét Óvoda
- címe	2051 Biatorbágy Dévai utca 1.
- e-mail címe	meseret@ovoda.biatorbagy.hu
- telefonszáma	06-23-530-387;06-23-530-388
A pályázat megvalósításának	
kezdete - befejezése	Folyamatos
A pályázat (projekt) teljes költsége	365.400ft
A pályázathoz (projekthez) igényelt támogatás összege	365.400ft
A pályázatban érintett pedagógusok száma	19
A pályázatban érintett gyermekek/tanulók száma	200

A pályázat részletes bemutatása

„A mozgás adja azt a természetes energiát, amely egyaránt gyógyítja a testet és a lelket- az izmok játékánál semmi sem segíti jobban a szellemi fejlődést. Amikor sportolsz, a tested újjászületik, mert szíved minden dobbanásakor friss életerő áraszt el.”

(A.J.Christian)

"A sport nemcsak testnevelés, hanem a léleknek is az egyik legerőteljesebb nevelőeszköze."

(Szent-Györgyi Albert)

A mozgás jelentős szerepet tölt be az egészséges életmódra nevelésben. A sokféle mozgáslehetőség kedvezően befolyásolja az egész szervezet működését. A rendszeres, örömmel végzett mozgással a gyermeket az egészséges életvitel kialakítására szoktatjuk és mintát adunk a szülőknek is. A mozgás az óvodáskor egész időszakában jelentős szerepet tölt be a 3-7 éves gyerekek fejlődésében, hiszen rengeteg mozgáselem fejlődésének szenzitív szakasza ez. A gyerekek ebben az életkorban leginkább a mozgásos tevékenység által szereznek információt környezetükről, kedvezően befolyásolja az értelmi és szociális képességeik kialakulását. A mozgásfejlesztés fő feladata a gyermekek természetes mozgáskedvének megőrzése; a mozgás megszerettetése; a rendszeres mozgással az egészséges életvitel kialakítása; a testi képességek, fizikai erőnlét fejlesztése (kondicionális, koordinációs); a mozgáson keresztül az értelmi struktúrák és szociális képességek fejlesztése.

A magyarországi óvodai nevelés történetében a testi nevelés, a mozgásfejlesztés mindig is kiemelkedő jelentőséggel bírt.

A biatorbágyi Benedek Elek Óvoda Pedagógiai Programjában is hangsúlyozzuk a mozgás fontosságát:

„ A mozgás a gyermek napi tevékenységében állandóan jelen van, a testnevelés keretein belül tervszerűen, de egyénre szabottan valósítja meg feladatait.

A téri irányok, különböző formák, a testrészek megismerésével gyarapodnak ismereteik. A hallott, látott és elvégzett cselekvések elősegítik a fogalomalkítást és a keresztcsatornák fejlődését.

Fejlődik "ÉN" tudatuk, szociális énjük. A közös mozgás öröme elősegíti a társas kapcsolatok alakulását, közben fejlődik önuralmuk, együttműködő képességük, akaratuk. Kialakul az egészséges versenyszellem.

Célja:

- A gyermekek természetes mozgásának, testi képességeinek fejlesztése.
- A szellemi aktivitás előkészítése a gyermekek változatos tevékenykedtetésén, fizikai aktivitásán keresztül.

Feladata:

- a fizikai állóképesség fejlesztése, az önértékelés és az önbizalom növelése,
- a nagy- és finom mozgások és a fizikális erőnlét fejlesztése,
- egyensúlyfejlesztés, szem- kéz, szem-láb koordináció, ritmusérzék- fejlesztés
- a testséma fejlesztése, a helyes testtartás kialakítása

- a problémamegoldó képesség erősítése mozgásos tevékenységgel elvégzett feladatmegoldásokkal.
- a mozgással kapcsolatos szókészlet fejlesztése,
- egészséges versenyszellem kialakítása.

A mozgásfejlesztés tartalma

A szabad mozgástevékenységnél cél a természetes mozgáskedv és mozgásigény kielégítése, kedvük szerint, bátorságuk szerint tornaszeren, udvari játékon. A spontán, a szabad játék kereteiben végzett mozgásos tevékenységeket kiegészítik az irányított mozgásos tevékenységek.

- *A mindennapos irányított mozgásos tevékenység* a napirendben fontos szerepet játszik, nemcsak felfrissíti, edzi a gyerekeket, de elősegíti mozgásszintjük és testi képességeik fejlesztését. Mozgásanyaga előkészíti és begyakorolja a testnevelés foglalkozások mozgásfajtaát. Törekszünk arra, hogy a gyermekeknek lehetőleg minden nap a szabad levegőn biztosítsuk a fejlődésükhöz elengedhetetlen mozgásos tevékenységet.
- *Testnevelési foglalkozások:* minden csoportban hetente két alkalommal kötelezően szervezett tevékenység, ebből az egyik helyettesíthető valamilyen kötött keretű sportfoglalkozással (verseny és ügyességi játékok, hosszabb séta).

Az óvodáskorú gyermekek számára a mozgás létszükséglet. A testedző játékok a természetes mozgásra épülnek, mert ezeket minden nehézség nélkül el tudják végezni. Járások, futások, szökdelések, ugrások, dobások változatos formáit építjük be a foglalkozások anyagába. Figyelmet fordítunk a testtartásjavító elemek gyakorlására, a lúdtalp kialakulásának megelőzésére. A sokféle mozgástapasztalattal, erőlködés nélkül növekszik teherbíró képességük. A játékos gyakorlatokhoz egyszerű, könnyen kezelhető eszközöket használunk. Ezeket az eszközöket a gyermekek számára hozzáférhető módon helyezzük el. Fontos feladatunk az, hogy minden gyermeket megtanítsunk a tornaeszközök rendeltetésszerű használatára.”

A Meserét óvodába járó pedagógusok különösen nagy gondot fordítanak a mozgásfejlesztésre, mivel az elmúlt évek tapasztalatai alapján a hozzánk járó családok gyermekei között különösen sok a mozgásproblémás kisgyermek. Ez nagy részben a családok életviteléből adódik. Egy korábbi felmérés adatai igazolták, hogy a családok nagyon kevés mozgásos, szabad levegőn töltött programot szerveznek, a gyerekek többsége sajnos a televízió és televíziós játékok „rabságában” él. Így esélyük sincs a természetes mozgásformák gyakorlására.

Preventív jelleggel, minél fiatalabb korban szeretnénk a gyerekekkel megismertetni, megszerettetni a mozgást, mint az egészségmegőrzés eszközt.

Óvodánkban a mindennapos szabad levegőn végzett testmozgás, illetve a heti kétszeri torna foglalkozás mellett nevelési időn kívül lehetőséget biztosítunk különórák keretében heti négy alkalommal a sportolásra. Minden évben az óvoda szülinapja és a gyermeknap kapcsán is a szabad levegőn szervezünk versenyjátékokat a gyerekeknek, valamint minden évben megrendezzük sok lelkes segítőnek köszönhetően az óvodai sportnapot a Fő téren. Szeretnénk a szülők figyelmét is felhívni ezekkel a rendezvényekkel a mozgás fontosságára, az egészséges életmód alakítására. Kiemelten fontosnak tartjuk a **labdaérzék** fejlesztését, hiszen az egyik legváltozatosabb formában használható játékszer, kézi szer kétségkívül a labda. Az óvodás korban az érzelmi motiváció nagymértékben meghatározó a mozgástanulásban, - tanításban, ezért ebből a szempontból is kiváló szer, főleg, ha színe, nagysága és mintázata is vonzó a gyermek számára. Alapvető eszköze a mozgáskoordináció fejlesztésének is. A különböző labdás gyakorlatok kiválóan alkalmasak ezen **koordinációs képességek** fejlesztésére.

Alapelem, a játék; célunk ezeknek az eszközöknek a segítségével, játékos formában fejlesszük a gyerekek fizikai és szellemi képességeiket, hiszen a mozgás nemcsak a testre hat, hanem az agyi tevékenységekre, és a lelki állapotra is. A mozgás gazdag környezetben felnövő gyermekek hasznosabb tagjai lehetnek a társadalomnak.

A közel kétszáz óvodánkba járó kisgyermek tornáztatásához, mozgásfejlesztéséhez azonban sokszor a rendelkezésünkre álló eszközök nem elégségesek. Ezzel a pályázattal szeretnénk bővíteni mozgásfejlesztő eszközkészletünket.

A pályázattól azt várjuk, hogy a gyermekek mozgásproblémák nélkül kezdhessék meg általános iskolai tanulmányaikat, ne érje hátrány, megkülönböztetés őket. Ezek az eszközök biztosíthatják a mindennapos mozgásfejlesztés megvalósulását.

A pályázat részletes költségvetése

A pályázatunk költségvetését két nagy egységre szeretném bontani. Egyik egység magában foglalja azon mozgásfejlesztő eszközöket, melyekkel biztosítani tudjuk a mindennapos mozgásfejlesztést, szervezett mozgásos játékokat az óvodánkba járó valamennyi kisgyermek számára.

A másik egység egy olyan gumiburkolat kialakítását tartalmazza, melynek segítségével, nemcsak a szabad, kötetlen játékidőben, tudják a gyermekek mozgásigényüket kielégíteni, hanem csapadékos időjárás esetén is biztonságosan tudjuk a mindennapos testnevelést biztosítani a szabad levegőn, mely pedagógiai programunk fontos eleme.

A következő mozgásfejlesztő eszközökre szeretnénk pályázni:

- | | |
|-------------------------------------------------------------------|-----------|
| • aktív pszichomotoros szett Saltarello L mozgásfejlesztő készlet | 29.900 ft |
| • Jelölő bója 38 cm 12 lyukkal 6db | 9.000ft |
| • zsámoly műbőr 2db | 20.000ft |
| • koordinációs, mozgásfejlesztő létra 2db | 14.500ft |
| • jelzőtrikó 20 db | 18.000ft |
| • teniszlabda szett/ 72db | 19.000ft |
| • koordinációs, lapos karika 60 cm, 10 db | 8.000ft |
| • gumilabda 30db | 18.000ft |
| • gimnasztikai gumiszalag 150 cm 10 db | 9.000 ft |

A mozgásfejlesztő eszközök összköltsége 145.400Ft.



Ugróiskolával kombinált gumiburkolat kialakítása 25 négyzetméter területen:

- | | |
|-----------------------------------------|-----------|
| • ReFlex Rugalmas Járólap ugróiskolával | 140.000ft |
| • Gumiburkolat alá homokágy kialakítása | 20.000ft |
| • Gumiszegély a gumiburkolat köré | 60.000ft |

A gumiburkolat kialakításának összes költsége 220.000ft.

A pályázat teljes költsége 365.400 ft.



A pályázat esélyegyenlőséget szolgáló vállalásai

A pályázat lényege, hogy mindenki számára biztosíthassuk a megfelelő szakmai színvonalú mozgáslehetőséget. Mindenkit érint ez a pályázat, hiszen nemcsak az 5 év felettek részesülnek a mozgásfejlesztésben, hanem az óvodába lépés pillanatától kezdve minden kisgyermek. Segítséget jelenthet a hátrányos helyzetű családok gyermekeinek, akik anyagi okok miatt nem tudják finanszírozni a fejlesztő programokat, gyermekük sportoltatását.

Tudásmegosztási vállalás, nyilvánosság

Munkánkat fejlesztő pedagógusok, sportszakemberek segítik, tudásunkat folyamatos továbbképzéssel fejlesztjük. Tapasztalatainkat felhasználjuk a többi óvodában is, elősegítve ezzel a mozgásfejlesztés hatékonyságát, kiterjesztve a település valamennyi óvodás gyermekére. Vállaljuk, hogy a pályázat keretében létrejött eredményeket városi szakmai körökben megosztjuk.

A pályázó szakmai bemutatkozása (csak egyéni pályázó esetén kell kitölteni)

Egyéni pályázó nyilatkozata arról, hogy a pályázat lezárulását követő 5 évig az intézmény dolgozója kíván maradni.

.....
aláírás

Biatorbágy, 2014.március 21.

Hingyiné Molnár Ildikó
intézményvezető

Meserét Óvoda/ Bokor Péterné pályázatfelelős
pályázó